

Aus – und Weiterbildung:

| | |
|-----------|---|
| 2025 | Bewegtes Brain-Training, Sport Mental Akademie |
| 2024 | Einführung in Transaktionsanalyse TA 101 |
| 2024 | Expertenkurs „Erwachsenensport“ |
| 2022 | Lernprozesse digital unterstützen (SVEB Weiterbildungszertifikat) |
| 2022 | Zertifikatslehrgang zum „Job-Coach PLI“ |
| 2020/21 | Fernstudium in Grundlagen der Psychologie |
| 2020 | CAS in Organisationsentwicklung (Trigon) |
| 2019 | Visualisierung und Moderation |
| 2015 | Erwachsenensportleiterin (esa) «Running» |
| 2014 | SVEB – Zertifikat „Kursleiterin“ |
| 2008 | Seminar „Sicher präsentieren - wirksamer vortragen“ |
| 2007 | J&S Expertenurse im Sportfach Kindersport und Turnen |
| 2003 | Führungsbegleitseminar im Migros Genossenschafts Bund |
| | |
| 1996-2002 | MAS Studium in Lebensmittelwissenschaft ETH |